

Окурмандык сабаттуулук боюнча PISAга багытталган тест

7-КЛАСС

Күндөн коргоо фактору(SPF)

№1. Күндүн ультракызгылт нурлары көзгө көрүнөбү? Жообун жазгыла. _____

№1 «Күндөн коргоо фактору (SPF)» 01.16.01.11.07.01	
Тапшырманын мүнөздөмөсү	
Мазмундук өзөк: Ден соолук	
Компетенттүүлүк чөйрөсү: 1.Маалыматты издеп табуу	
Контекст: коомдук	
Тексттин тиби: туташ	
Тапшырманын татаалдык деңгээли: төмөнкү	
Форматы: 1 туура жоопту тандоо	
Баалоо объектиси: 3. бир маалыматты издеп табуу	
Максималдык балл: 1 балл	
Баалоо жолу: эксперттик	
Баалоо системасы:	
Балл	Критерийдин мазмуну
1	Ультрафиолет нурлануусун көрүү мүмкүн эмес.
0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо.
№2. Туура жообун белгилегиле.	
Күндүн ультракызгылт нурларына кимдер кабылат?	
А) чектелүү адамдар	
Б) бардык адамдар	
В) саналуу адамдар	
Г) кээ бир адамдар	
№2 «Күндөн коргоо фактору (SPF)» 01.16.03.11.07.01	
Тапшырманын мүнөздөмөсү	
Мазмундук өзөк: Ден соолук	
Компетенттүүлүк чөйрөсү: 2. Маалыматтарды бириктирүү жана чечмелөө	
Контекст: коомдук	
Тексттин тиби: туташ	
Тапшырманын татаалдык деңгээли: төмөнкү	
Форматы: 1 туура жоопту тандоо	
Баалоо объектиси: 5. окуялардын же ырастоолордун ортосундагы байланыштарды табуу (себеп-натыйжалык байланыштар, аргумент-контрагументтик байланыштар, тезис-мисал, окшоштук-айырмачылык ж.б.)	
Максималдык балл: 1 балл	
Баалоо жолу: компьютердик	
Баалоо системасы:	
Балл	Критерийдин мазмуну
1	Бардык адамдар
0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо.

№3. Туура жообун белгилегиле.

UVB жана UVA нурларынын кандай жалпы таасири бар?

A) тери оорусунан сактайт

Б) теринин жаңылануусу

В) күнгө күйгүзүү

Г) эффективдүү коргоо

№3 «Күндөн коргоо фактору (SPF)» 01.16.03.03.07.02

Тапшырманын мүнөздөмөсү

Мазмундук өзөк: Ден соолук

Компетенттүүлүк чөйрөсү: 2. Маалыматтарды бириктирүү жана чечмелөө

Контекст: коомдук

Тексттин тиби: туташ

Тапшырманын татаалдык деңгээли: орточо

Форматы: 1 туура жоопту тандоо

Баалоо объектиси: 9. тексттин ар кандай бөлүктөрүнөн же ар кандай тексттерден алынган маалыматтарды бириктирүүнүн негизинде тыянак чыгаруу

Максималдык балл: 1 балл

Баалоо жолу: компьютердик

Баалоо системасы:

Балл	Критерийдин мазмуну
------	---------------------

1	В) күнгө күйгүзүү
---	-------------------

0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо.
---	---

№4. Радиация нурларынан коргонуу тууралуу кандай сунуштарды берсе болот? Жообун жазгыла.

№4 «Күндөн коргоо фактору (SPF)» 01.16.04.11.07.02

Тапшырманын мүнөздөмөсү

Мазмундук өзөк: Ден соолук

Компетенттүүлүк чөйрөсү: 4. Тексттеги маалыматты колдонуу

Контекст: коомдук

Тексттин тиби: туташ

Тапшырманын татаалдык деңгээли: орточо

Форматы: ачык, кенен (толук) жооп берүү

Баалоо объектиси: 2. Фондук билимди тартуу менен практикалык маселени чечүү үчүн тексттеги маалыматты колдонуу;

Максималдык балл: 2 балл

Баалоо жолу: эксперттик

Баалоо системасы:

Балл	Критерийдин мазмуну
------	---------------------

2	Крем сыйпануу, көлөкөдө болуу, жеңдүү кийим, шляпа, терини жапкан кийимдерди кийүү. Күндө болуу убактысын саат 10:00дөн 16:00гө чейин чектөө сыяктуу 4төн кем эмес сунуштарды берсе
---	---

1	2 ден кем эмес сунуш берсе
---	----------------------------

0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо.
---	---

№5. Туура жообун белгилегиле.

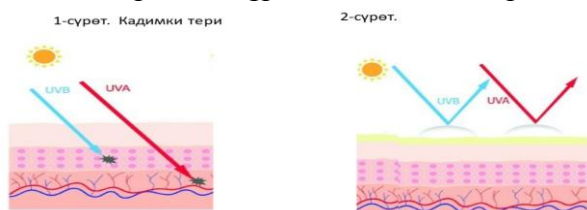
Тексттеги өзгөчө белгилөөнүн (сызылган) эмне мааниси бар?

- А) Күндөн кандай коргонуу боюнча зарыл маалыматты берүү;
- Б) Күнгө күйүү кандай фактордон көз карандылыгын аныктоо;
- В) Аба ырайынын ден соолукка тийгизген таасирин көрсөтүү;
- Г) Ультрафиолет нурларынын түрүн чечмелеп берүү.

№5 «Күндөн коргоо фактору (SPF)» 01.16.02.11.07.02	
Тапшырманын мүнөздөмөсү	
Мазмундук өзөк: Ден соолук	
Компетенттүүлүк чөйрөсү: 3. Тексттин мазмуну менен формасына баа берүү	
Контекст: коомдук	
Тексттин тиби: тугаш	
Тапшырманын татаалдык деңгээли: орточо	
Форматы: 1 туура жоопту тандоо	
Баалоо объектиси: 2. автордун коммуникативдик ниетин, тексттин максатын түшүнүү;	
Максималдык балл: 1 балл	
Баалоо жолу: компьютердик	
Баалоо системасы:	
Балл	Критерийдин мазмуну
1	А) Күндөн кандай коргонуу боюнча зарыл маалыматты берүү
0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо.

№6. Туура жообун белгилегиле. Тексттеги алынган маалыматтан пайдалангыла.

Салыштырып, 2-сүрөт эмнени билдиргенин аныктагыла.



- А) Күндүн сууга тийгизген таасиринен кийинки тери;
- Б) Күндүн нурунун денеге тийгизген таасиринен кийинки тери;
- В) Сууда сүзүүнүн денеге тийгизген таасиринен кийинки тери;
- Г) Күндөн коргоочу каражаттарды колдонгондон кийинки тери.

№6 «Күндөн коргоо фактору (SPF)» 01.16.02.11.07.01	
Тапшырманын мүнөздөмөсү	
Мазмундук өзөк: Ден соолук	
Компетенттүүлүк чөйрөсү: 2. Маалыматты бириктирүүжана и чечмелөө	
Контекст: коомдук	
Тексттин тиби: тугаш	
Тапшырманын татаалдык деңгээли: орточо	
Форматы: 1 туура жоопту тандоо	
Баалоо объектиси: 4. тексттин 1 фрагментинде берилген маалымат боюнча корутунду чыгаруу;	
Максималдык балл: 1 балл	
Баалоо жолу: компьютердик	
Баалоо системасы:	
Балл	Критерийдин мазмуну
1	Г) Күндөн коргоочу каражаттарды колдонгондон кийинки тери.
0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо.

№7. Туура жообун белгилегиле.

Сүрөттөгү күндөн коргоочу кремдин 50 саны эмнени аныктайт?



- А) кремдин күндөн коргоо касиетинин 50 эсе жогору экендигин;
- Б) кремдин күндөн коргоо касиети 50 ирет колдонула турганын;
- В) кремдин күндөн коргоо касиети 50 жыл мурда ойлонулуп табылганын;
- Г) кремдин күндөн коргоо касиетинин 50-катарда тура турганын.

№7 «Күндөн коргоо фактору (SPF)» 01.16.02.11.07.01	
Тапшырманын мүнөздөмөсү Мазмундук өзөк: Ден соолук Компетенттүүлүк чөйрөсү: 2. Маалыматты бириктирүү жана чечмелөө Контекст: коомдук Тексттин тиби: туташ Тапшырманын татаалдык деңгээли: орточо Форматы: 1 туура жоопту тандоо Баалоо объектиси: 3. контексттин негизинде сөздүн же сөз айкашынын маанисин түшүнүү Максималдык балл: 1 балл Баалоо жолу: компьютердик	
Баалоо системасы:	
Балл	Критерийдин мазмуну
1	А) кремдин күндөн коргоо касиетинин 50 эсе жогору экендигин;
0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо.

№8. Туура жообун белгилегиле.

Текстте автордун негизги ою кайсы?

- А) “Аба ырайы” колдонмосунун маанилүүлүгүн билүү;
- Б) терини күндүн ультракызгылт нурларынан коргоо;
- В) жай айларында нурлардын күчтүү болорун көрсөтүү;
- Г) нурлануунун түрлөрүн ажыратып маалымат берүү.

№8 «Күндөн коргоо фактору (SPF)» 01.16.03.11.07.01	
Тапшырманын мүнөздөмөсү Мазмундук өзөк: Ден соолук Компетенттүүлүк чөйрөсү: 3. Тексттин мазмунуна жана формасына баа берүү Контекст: коомдук Тексттин тиби: туташ Тапшырманын татаалдык деңгээли: орточо Форматы: 1 туура жоопту тандоо Баалоо объектиси: 2. автордун коммуникативдик ниетин, тексттин максатын түшүнүү Максималдык балл: 1 балл Баалоо жолу: компьютердик	
Баалоо системасы:	
Балл	Критерийдин мазмуну
1	Б) терини күндүн ультракызгылт нурларынан коргоо;
0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо.

№9. УК-нурларынын чөйрөдө чагылуу даражасын пайызы менен дал келтирип туташтыргыла.

Чөйрө	Чагылуу пайыздары
А) кар катмары	1. 25%ке жакынын
Б) кургак пляж	2. 15%ке жакынын
В) деңиз көбүгү	3. 80%ке
Г) SPF 10 креми	4. 90%ке жакынын
	5. 50% ке жакынын

А	Б	В	Г
3	2	1	4

№9 «Күндөн коргоо фактору (SPF)» 01.16.02.11.07.02				
Тапшырманын мүнөздөмөсү				
Мазмундук өзөк: Ден соолук				
Компетенттүүлүк чөйрөсү: Маалыматты бириктирүү жана и чечмелөө				
Контекст: коомдук				
Тексттин тиби: туташ				
Тапшырманын татаалдык деңгээли: орточо				
Форматы: дал келтирүү				
Баалоо объектиси: 9. Тексттин бир бөлүгүндө берилген маалыматтын негизинде тыянак чыгаруу жана жалпылоо.				
Максималдык балл: 2 балл				
Баалоо жолу: компьютердик				
Баалоо системасы:				
Балл	Критерийдин мазмуну			
2	А	Б	В	Г
	3	2	1	4
	4 же 3 жообун дал келтирсе			
1	2 жооп дал келсе			
0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо.			

№10. Күндөн сактануу боюнча берилген ырастоолорду туура же туура эместигин аныктап, жообуңарды таблицадан белгилегиле.

Күндөн сактануу	ооба	жок
Күндө жүрүүнү 7:00дөн 10:00гө чейинки мезгилде чектөө керек.		+
Көлөкөдө болуу, жеңдүү кийим, шляпа УКны тосууга жардам берет.	+	
SPF крем күнгө күйүүнүн зыянын толугу менен алдын алат.		+
Нурлануунун жогорку деңгээли кышында эртең менен байкалат.		+

№10 «Күндөн коргоо фактору (SPF)» 01.16.02.11.07.02				
Тапшырманын мүнөздөмөсү				
Мазмундук өзөк: Ден соолук				
Компетенттүүлүк чөйрөсү: 2. Маалыматты бириктирүү жана чечмелөө				
Контекст: коомдук				
Тексттин тиби: туташ				
Тапшырманын татаалдык деңгээли: орточо				
Форматы: альтернативдүү жоопторду берүү				
Баалоо объектиси: 5. окуялардын же ырастоолордун ортосундагы байланыштарды табуу (себеп-натыйжалык байланыштар, аргумент-контрагументтик байланыштар, тезис-мисал, окшоштук-айырмачылык ж.б.)				
Максималдык балл: 2 балл				
Баалоо жолу: компьютердик				
Баалоо системасы:				
Балл	Критерийдин мазмуну			
2				

	Күндөн сактануу	ооба	жок
	Күндө жүрүүнү 7:00дөн 10:00гө чейинки мезгилде чектөө керек.		+
	Көлөкөдө болуу, жеңдүү кийим, шляпа УКны тосууга жардам берет.	+	
	SPF крем күнгө күйүүнүн зыянын толугу менен алдын алат.		+
	Нурлануунун жогорку деңгээли кышында эртең менен байкалат.		+
	4 же 3 жообун дал келтирсе		
1	2 жооп дал келсе		
0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо.		

№11. Төмөндөгү ырастоолордун туура же туура эмес экенин аныктап, тушуна + белгисин койгула.

Маалымат	Туура	Туура эмес
Күндүн ультракызгылт радиациясы тери рагына таасирин тийгизет.	+	
Деңиз деңгээлинен бийиктеген сайын УФ нурунун деңгээли төмөндөй баштайт.		+
Сууга түшүп чыккан сайын күндөн коргоочу кремди кайра колдонуу керек.	+	
Жаш балдар үчүн күндөн коргоочу кремдин бардык түрүн колдонууга болот.		+

№11 «Күндөн коргоо фактору (SPF)» 01.16.02.11.07.02

Тапшырманын мүнөздөмөсү

Мазмундук өзөк: Ден соолук

Компетенттүүлүк чөйрөсү: 2. Маалыматты бириктирүүжана и чечмелөө

Контекст: коомдук

Тексттин тиби: туташ

Тапшырманын татаалдык деңгээли: орточо

Форматы: бир нече туура жоопту тандоо

Баалоо объектиси: 5. окуялардын же ырастоолордун ортосундагы байланыштарды табуу (себеп-натыйжалык байланыштар, аргумент-контрагументтик байланыштар, тезис-мисал, окшоштук-айырмачылык ж.б.)

Максималдык балл: 2 балл

Баалоо жолу: компьютердик

Баалоо системасы:

Балл	Критерийдин мазмуну	Туура	Туура эмес
2	Маалыматты аныктоо		
	Күндүн ультракызгылт радиациясы тери рагына таасирин тийгизет.	+	
	Деңиз деңгээлинен бийиктеген сайын УФ нурунун деңгээли төмөндөй баштайт.		+
	Сууга түшүп чыккан сайын күндөн коргоочу кремди кайра колдонуу керек.	+	
	Жаш балдар үчүн күндөн коргоочу кремдин бардык түрүн колдонууга болот.		+
	4 же 3 жообун дал келтирсе		
1	2 маалыматты туура белгилесе		
0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо.		