

# Окурмандык сабаттуулук боюнча PISAга багытталган тест

## 5-КЛАСС

№1. Туура жообун белгилегиле.

Тамак-аш кошулмаларынын аткарган кызматын белгилегиле.

- А) Тамак-ашты сактоо мөөнөтүн кыскартат.
- Б) Азыктар дагы зыяндуу заттар менен күрөшөт.
- В) Азыкты жегиликтүү кылып, көрүнүшүн жакшыртат.
- Г) Тамак-аштын кычкылдуулугун көзөмөлдөйт.

№1 «Тамак-аш кошулмалары зыянбы?» 01.16.01.03.05.01

Тапшырманын мүнөздөмөсү

Мазмундук чөйрөсү: **Ден соолук**

Компетенттүүлүк чөйрөсү: **Маалыматты издеп табуу**

Контекст: **билим берүү**

Тексттин тиби: **туташ эмес**

Татаалдык деңгээли: **төмөнкү**

Форматы: **1 туура жоопту тандоо**

Баалоо объектиси: **Бир маалыматты издеп табуу**

Максималдык балл: 1 балл

Баалоо жолу: компьютердик

Баалоо системасы:

Балл	Критерийдин мазмуну
------	---------------------

1	В) азыкты жегиликтүү кылып, көрүнүшүн жакшыртат
---	---

0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо
---	--

№2. Туура жообун белгилегиле.

Аллергиясы барларга жарабай турган азыктарды белгилегиле.

- А) уксус, маргарин
- Б) ун, козу карын
- В) шире, балмуздак
- Г) вино, балмуздак

№2 «Тамак-аш кошулмалары зыянбы?» 01.16.01.03.05.01

Тапшырманын мүнөздөмөсү

Мазмундук чөйрөсү: **Ден соолук**

Компетенттүүлүк чөйрөсү: 1. **Маалыматты издеп табуу**

Контекст: **билим берүү**

Тексттин тиби: **туташ эмес**

Татаалдык деңгээли: **төмөнкү**

Форматы: **1 туура жоопту тандоо**

Баалоо объектиси: 3. **Бир маалыматты издеп табуу**

Максималдык балл: 1 балл

Баалоо жолу: компьютердик

Баалоо системасы:

Балл	Критерийдин мазмуну
------	---------------------

1	В) шире, балмуздак
---	--------------------

0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо
---	--

№3. Жемиштин сырткы көрүнүшүн сактап туруу үчүн кайсы кошулма колдонулат?

Жообун жазгыла: \_\_\_\_\_

№3 «Тамак-аш кошулмалары зыянбы?» 01.16.01.03.05.01

Тапшырманын мүнөздөмөсү

Мазмундук чөйрөсү: **Ден соолук**

Компетенттүүлүк чөйрөсү: 1. **Маалыматты издеп табуу**

Контекст: **билим берүү**

Тексттин тиби: **туташ эмес**

Татаалдык деңгээли: **орточо**

Форматы: Кыска жооп берүү

Баалоо объектиси: 3. **Бир маалыматты издеп табуу**

Максималдык балл: 1 балл

Баалоо жолу: компьютердик

Баалоо системасы:

Балл	Критерийдин мазмуну
------	---------------------

1	E233
---	------

0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо
---	--

№4. Консерваланган азыктардын курамына кандай кошулмалар кошулушу мүмкүн?

Жообун жазгыла: \_\_\_\_\_

№4 «Тамак-аш кошулмалары зыянбы?» (9/10) 01.16.01.03.05.02

Тапшырманын мүнөздөмөсү

Мазмундук чөйрөсү: **Ден соолук**

Компетенттүүлүк чөйрөсү: 1. **Маалыматты издеп табуу**

Контекст: **билим берүү**

Тексттин тиби: **туташ эмес**

Татаалдык деңгээли: **орточо**

Форматы: Кенен (толук) жооп берүү

Баалоо объектиси: 3. **Бир маалыматты издеп табуу**

Максималдык балл: 2 балл

Баалоо жолу: эксперттик

Баалоо системасы:

Балл	Критерийдин мазмуну
------	---------------------

2	Узак убакытка бузулбашы үчүн сактай турган кошулмаларды кошушат.
---	--

1	Жарым-жартылай жооп болсо
---	---------------------------

0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо
---	--

№5. Кошулмаларды алардан пайда болгон оорулардын түрлөрү менен туташтыргыла.

Жообуңарды таблицкага толтургула.

	Пайда болуучу оорулар		Кошулмалар
А	Кан басымды көтөрөт.	1	E233
Б	Тери оорусун пайда кылат.	2	E321
В	Аллергияны пайда кылат.	3	E320
Г	Баш ооруну пайда кылат.	4	E230-E232
		5	E131-E132

А	3
Б	4
В	5
Г	2

**№5. «Тамак-аш кошулмалары зыянбы?» 01.16.02.09.05.02**

Тапшырманын мүнөздөмөсү

Мазмундук чөйрөсү: **Ден соолук**Компетенттүүлүк чөйрөсү: **2. Маалыматтарды бириктирүү жана чечмелөө**Контекст: **билим берүү**Тексттин тиби: **туташ эмес**Татаалдык деңгээли: **орточо**Форматы: **дал келтирүү**

Баалоо объектиси: 5. окуялардын же ырастоолордун ортосундагы байланыштарды табуу (себеп-натыйжалык байланыштар, аргумент-контрагументтик байланыштар, тезис-мисал, окшоштук-айырмачылык ж.б.)

Максималдык балл: 2 балл

Баалоо жолу: компьютердик

Баалоо системасы:

Балл	Критерийдин мазмуну
2	А 3
	Б 4
	В 5
	Г 2
	3 же 4 жообу туура болсо
1	2 жообу туура болсо
0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо

**№6. Төмөнкү ырастоолордун текстте бар же жок экенин аныктап, таблицага + белгисин койгула.**

<b>Ырастоолор</b>	<b>Бар</b>	<b>Жок</b>
Кошулмалар балдардын тамак-аштарына да кошулат.	+	
Кошулмалардын кээ бири пайдалуу.	+	
Уй этинен жасалган консерва астма оорусун козгойт.		+
Тамак сиңирүү көп азыкты аралаштырып жегенде бузулат.		+
Азыктарга консервант катары туз, кант кошулат.		+

**№6. «Тамак-аш кошулмалары зыянбы?» 01.16.01.07.05.2**

Тапшырманын мүнөздөмөсү

Мазмундук чөйрөсү: **Ден соолук**Компетенттүүлүк чөйрөсү: **Маалыматты издеп табуу**Контекст: **билим берүү**Тексттин тиби: **туташ эмес**Татаалдык деңгээли: **орточо**Форматы: **маалыматтын бар же жогун аныктоо (альтернативдүү жооптор)**

Баалоо объектиси: 7. маалыматтын бар/жок экенин аныктоо

Максималдык балл: 2 балл

Баалоо жолу: компьютердик

Баалоо системасы:

Балл	Критерийдин мазмуну
2	ББЖЖЖ жооптору берилсе же каалаган 4 жооп туура берилсе
1	2 жана 3 туура жообу берилсе
0	Башка жооп тандалса, же жооп жок болсо